



LO MÁS PRECIADO DE ESTA PRIMAVERA: TU SONRISA

- Lo más preciado de esta primavera: tu sonrisa
- ¿Por qué es importante la ortodoncia para la salud de tu boca?
- Las sonrisas sanas y bonitas no tienen edad
- Consejos para cuidar tu salud oral en primavera-verano
- ¿Conoces nuestros pasaportes Mavipuntos?"

Página 3

Lo máspreciado de esta primavera: Tu sonrisa

Página 4

Consejos para cuidar tu salud oral en primavera-verano

Página 5

¿Por qué es importante la ortodoncia para la salud de tu boca?

Página 6

¿Conoces nuestros pasaportes Mavipuntos?

Página 7

Las sonrisas sanas y bonitas no tienen edad



HORNACHOS

Travesía Hernán Cortés, 7
06228 Badajoz
924 533 758



DON BENITO

Avda. del Pilar, 34 bajo A
06400 Badajoz
924 090 505





LO MÁS
PRECIADO
DE ESTA
PRIMAVERA:

TU SONRISA

Ha llegado la hora de disfrutar del calor, los días soleados y los beneficios que vienen con ellos! Durante esta época, tenemos cambios de humor provocados por el buen clima, la segregación de hormonas que nos hacen sentir mejor y la experiencia satisfactoria que genera ver la **transformación de nuestros alrededores** en un ambiente más vivo y vibrante.

¿Sabes qué más puede transformarse durante esta temporada? ¡Tu sonrisa! En **Mavident**, te animamos a presumir de dientes de película por medio de **soluciones profesionales seguras para tu salud**. ¡Veamos cómo podemos ayudarte!

TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DENTAL PARA BRILLAR COMO NUNCA

Disfruta de una sonrisa mejorada con la variedad de tratamientos que hemos perfeccionado para ti en **Mavident**.

Si quieres una **dentición más blanca, reluciente e impactante**, nuestro **blanqueamiento dental** te ayudará a conseguirlo con técnicas que eliminan la tinción y las manchas.

Cuando te preocupa el **tamaño o la forma de tus dientes**, considera **carillas** que cubran esas imperfecciones y te aporten armonía.

Si has **perdido piezas**, la instalación estética de **prótesis sobre implantes** te servirá para recuperarlas.

En cuanto a los problemas de **malposición dental**, los trabajos de **ortodoncia**, además de ayudarte a tener una correcta mordida, conseguirán **alinearte tu sonrisa**.

“¡Suena muy bien! Pero ¿cómo sé que me gustará el resultado?”. La preocupación o el miedo de obtener resultados que no nos

gusten, o de recibir cambios poco halagadores, genera dudas totalmente válidas en los pacientes. Si este es tu caso, puedes decidirte por el **Diseño de Sonrisa**, que es una solución que te permite **conocer los resultados del proceso antes de iniciar el tratamiento**. Con ayuda de un **software de Diseño Digital de Sonrisa (DSD)**, los odontólogos de **Mavident** vamos a trabajar sobre un **modelo virtual de tu dentición**. Aplicaremos los cambios en el ordenador y te mostraremos el prototipo de tu boca. **Si apruebas el resultado, comenzaremos los trabajos dentales** que te ayudarán a conseguirlo.

¿Qué piensas? ¿Te animas a conseguir tus dientes soñados con nuestros grandes expertos? ¡Cuenta con el equipo de profesionales de **Mavident** y disfruta de **la mejor atención para presumir de sonrisa!**



CONSEJOS PARA CUIDAR TU SALUD ORAL



EN PRIMAVERA- VERANO

¡Podemos sentirlo! Ha llegado el buen tiempo y con él los días más largos y la felicidad de poder salir de casa para disfrutar del espectáculo que la naturaleza nos regala.

El cambio de temporada siempre trae cosas buenas y **tu sonrisa experimenta muchas de ellas**. Por ejemplo, la absorción de nutrientes a través del consumo de deliciosas frutas de temporada o la recarga de vitamina D proveniente del sol.

A pesar de todo, el período de **primavera-verano** también conlleva **consecuencias no tan buenas para la boca** y como tus **dentistas de confianza** te damos algunos consejos para preservar tu salud oral durante este bonito tiempo.

Gánale a las alergias primaverales. Con la llegada de la primavera las alergias están a la orden del día. La sequedad bucal es común entre los pacientes. También lo es el **exceso de mucosidad en los senos paranasales**, que terminan cargándose y generan **presión en la arcada superior**, lo que provoca **molestias dolorosas**. ¡Adelántate a esos síntomas y visita a tu médico para prevenir o controlar esta patología!

Si tu cuerpo te pide beber agua, ¡no se lo niegues! Evita que tu boca se seque al **consumir suficiente agua durante el día**. Puedes llevar una botella contigo o ponerte recordatorios en el móvil para que no se te olvide beberla. La **boca seca** provoca mal alimento, molestias al comer y nos hace vulnerables a la caries. Así que, ¡toma nota!

¡Eshora demoverse! Con el buen tiempo se acababan las excusas para evitar hacer ejercicio (bueno, al menos algunas de ellas). La actividad física ayuda a fortalecer nuestro sistema y eso, a su vez, nos hace **más resistentes a infecciones o enfermedades que afectan a las encías**.

Para seguir este consejo puedes apuntarte al gimnasio, hacer bailoterapia o volver a practicar tu deporte favorito. También puedes salir a correr o caminar para aprovechar los momentos de sol (hazlo en horas de baja exposición).

No olvides limpiar tu sonrisa. Sobre todo en verano, ya que, con el cambio de rutina y las vacaciones, solemos relajarnos un poco y pasamos más tiempo fuera de casa, lo que puede **alterar los hábitos de cepillado y limpieza bucal**. Si vas a estar fuera mucho tiempo, te recomendamos **llevar contigo un kit dental de viaje** para que no interrumpas tu higiene.

¿Tienes peques en casa? ¡Evita que sus sonrisas enfermen! Sabemos que, a veces, puede ser difícil conseguir que tus niños presten atención al cuidado bucodental, sobre todo en primavera, cuando el cambio de temporada provoca en muchos pequeños irritabilidad, cansancio y cambios de humor.

Pero puedes animarles apoyándote en **rutinas de cepillado entretenidas con canciones o vídeos** donde sus personajes favoritos también se cepillen. Para que tomen más agua, podrías obsequiarles una de esas **botellas de apariencia divertida que llevan un indicador en el lateral** para saber cuánto falta por beber. Respecto al ejercicio, podría ser conveniente **llevarlos al parque o animarles a practicar deporte**. ¡No hay límites para la creatividad!

Por supuesto, ¡recuerda visitarnos! No permitas que una molestia bucal arruine tu experiencia en esta época. **Cuenta con tus dentistas de confianza en Mavident** y protege tu sonrisa en primavera-verano.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE

LA ORTODONCIA PARA LA SALUD DE TU BOCA?



¿A quién no le gustaría lucir una sonrisa elegante y completamente alineada? Las ventajas de tener unos dientes perfectamente posicionados con ortodoncia son incontables. Sin embargo, lo habitual entre muchos pacientes es **pensar con mayor énfasis e ilusión en el aspecto estético** y atractivo que tendrá la boca al finalizar el tratamiento.

No queda duda de que esto es muy importante y en **Mavident** nos esforzamos al 100% por **conseguir una sonrisa bonita con apariencia de 10**, eso lo garantizamos. Pero, como ortodontistas experimentados, sabemos que **los beneficios de llevar aparatos van mucho más allá**, pues mejoran notablemente la funcionalidad oral, a la vez que contribuyen a la estabilidad emocional de las personas.

Para comprender un poco más este enunciado, debemos entender **qué es la oclusión**. La oclusión es la forma en que los dientes de la arcada superior e inferior encajan entre sí. Básicamente, **se refiere a la mordida** y a **cómo es la relación entre las piezas de arriba y abajo**, siendo lo conveniente que la arcada superior cubra ligeramente a la inferior, sin distanciarse mucho de ella.

Cuando la dinámica de la mordida no sigue ese patrón y, en cambio, observamos sonrisas con dientes desalineados, crecimiento exagerado

o insuficiente de los maxilares, denticiones cruzadas y otros tipos de anomalías, se dice que el paciente tiene **maloclusión**, es decir, una relación incorrecta en sus arcadas dentales.

Como podemos imaginar, tener esta patología trae consigo numerosas consecuencias, entre ellas:

- Problemas para morder.
- Dolor o imposibilidad para cerrar y abrir la boca con comodidad.
- Apiñamientos que dificultan la limpieza dental y promueven la aparición de caries.
- Molestias a la hora de dormir.
- Bruxismo o rechinar de dientes.
- Dolores faciales y musculares.
- Baja autoestima o falta de confianza en la dentición y en uno mismo.

Dichas consecuencias son bastante graves, ¿no te parece? Pero con ayuda de **tratamientos de ortodoncia personalizados** podemos solucionarlo.

Disfrutar de una buena oclusión no solo otorga una dentición estética, también **ayuda a niños y adultos a prevenir y corregir los problemas mencionados**, haciendo que sea

mucho más fácil mantener la salud de la sonrisa o vivir el día a día sin preocuparse por problemas dentales.

A largo plazo, **corregir la maloclusión previene el desarrollo de patologías graves** como la caries o irregularidades en la digestión. También mejora la pronunciación de las palabras, **nos protege de carencias nutricionales** por no poder comer bien y **contribuye con la buena funcionalidad del aparato dentomaxilar** hasta la vejez.

En este punto, podemos concluir que contar con una sonrisa alineada aporta mucho valor a nuestro bienestar general. Así que, si te interesa **mejorar la salud de tu boca con aparatos a medida**, cuenta con el abanico de opciones que tenemos en **Mavident**:

- Brackets metálicos convencionales.
- Brackets estéticos de cerámica o zafiro.
- Ortodoncia invisible con férulas Invisalign®.
- Ortodoncia lingual discreta.
- Brackets autoligables que no requieren gomas.

¡Reserva tu cita! Planificaremos para ti un tratamiento de calidad incomparable, que ofrezca a tu sonrisa una **transformación profesional** diseñada para **mejorar tu calidad de vida**.

¿CONOCES NUESTROS PASAPORTES MAVIPUNTOS?

¡Con **Mavident**, los pequeños (y los ya no tan pequeños) pueden recibir obsequios con solo cuidar de sus sonrisas! En nuestra clínica sabemos que una buena experiencia dental hace toda la diferencia. La atención odontológica convencional puede dar un poco de miedo o incluso parecer aburrida, sobre todo si los pacientes son niños o adolescentes, cuyos padres muchas veces hacen malabares para lograr que cuiden correctamente sus denticiones.

Pensando en **cómo podemos mejorar las consultas con el dentista**, no solo para animar a los más jóvenes de casa a no faltar a sus citas, sino también para hacer de estas un **momento más ameno y divertido**, los expertos del equipo de **Mavident** creamos el **Pasaporte Mavipuntos**, un sistema de bonificación que ha sido todo un éxito entre las familias que nos visitan.

El Pasaporte Mavipuntos es una tarjeta muy especial con la que nuestros pacientes en etapa de crecimiento pueden **acumular puntos por cumplir los retos que indica este carnet**. Dichos puntos pueden **canjearse por regalos muy interesantes** que motivarán a tus hijos a ser disciplinados con el cuidado bucodental. ¿Qué te parece? ¿No es genial?



¡DESCUBRE LAS NOVEDADES DEL PASAPORTE MAVIPUNTOS PLUS+!

Nuestra clínica ofrece 2 tipos de tarjeta: el **Pasaporte Mavipuntos Infantil** y el **Pasaporte Mavipuntos Plus+**.

El infantil está destinado a niños pequeños con edades de **3 a 15 años**. Por cumplir retos como no faltar a las citas, portarse bien en la consulta o llegar puntual, los pacientes van acumulando puntos hasta tener suficientes para reclamar sus premios. Por ejemplo, 60 puntos para ganar un libro para colorear o 250 puntos por unos auriculares.

Por su parte, el **Pasaporte Mavipuntos Plus+** es una tarjeta diseñada para premiar a aquellos pacientes fieles que han crecido a nuestro lado con el pasaporte infantil.

En ese sentido, la tarjeta está destinada a **adolescentes entre 15 - 18 años**, y tiene como novedad la **adaptación de los retos y premios a esta nueva etapa de madurez**. Aquí podrán encontrar objetivos como traer la ortodoncia en buen estado o realizarse revisiones dentales anuales. Como premios, esta modalidad puede incluir tablets, tarjetas de regalo e incluso un smartphone. Siempre de acuerdo con el stock que tenga la clínica.

¿No te parece interesante todo esto? ¡Consigue que tu familia se motive a mejorar sus sonrisas con el **Pasaporte Mavipuntos**, un sistema de bonificación muy divertido, **disponible exclusivamente para los pacientes de Mavident!**

LAS SONRISAS SANAS Y BONITAS NO TIENEN EDAD

¿Te han dicho que tener una sonrisa bonita depende de cuántos años tienes? Se suele creer que la pérdida de piezas nos afecta con mayor agresividad cuando tenemos más edad. Si bien es cierto que el **edentulismo parcial o total** se observa con frecuencia en adultos mayores, eso no significa que a los jóvenes no se les caigan los dientes.

La pérdida dental puede ocurrir por el **agravamiento de enfermedades** como la caries o la enfermedad de las encías, también por **accidentes** o las secuelas de un **traumatismo**. En cualquier caso, si tu dentición se ha visto afectada por este problema, desde **Mavident** podemos solucionarlo. Nuestros **tratamientos de implantología y prostodoncia** te devolverán la sonrisa con efectividad mediante soluciones que se ajustan como un guante a la anatomía de tu boca.

¿Cómo lo logramos? Con análisis que implican una **revisión profunda de tus tejidos bucales**. Garantizamos una alta tasa de

éxito gracias a la **excelencia de nuestros profesionales**, como la **Dra. Natacha Gutiérrez Vázquez** que se ha unido al equipo para continuar con el camino de **compromiso y dedicación** que tanto nos caracteriza.

¿Te animas a volver a sonreír con confianza? ¡Conoce más sobre nuestro servicio!

TRATAMIENTOS DE IMPLANTOLOGÍA Y REHABILITACIÓN ORAL PARA TI

En primer lugar, tenemos para ti la instalación de **implantes unitarios**. Los implantes unitarios son piezas que se colocan en el maxilar para **sustituir las raíces dentales** que has perdido. Se insertan con un **procedimiento quirúrgico indoloro** que no lleva mucho tiempo y forman una **base resistente** sobre la que se apoyan **prótesis de carácter fijo**. Su principal beneficio es la **preservación del hueso de la boca**, lo cual evita que la sonrisa se debilite y necesites procedimientos más costosos o complejos en el futuro.

“¿Los implantes y la prostodoncia me ayudarán si he perdido todos los dientes?” ¡Por supuesto! Si presentas **edentulismo total**, eres candidato a nuestra **rehabilitación de arcada completa**. La rehabilitación completa reúne diversos procedimientos con los que se restaura toda la dentición de una arcada. Se trata de un trabajo dental que **suele darse en varias fases**. Éste, además del diseño de prótesis o los implantes, puede **incluir otros procedimientos**, como la regeneración ósea, corrección del plano oclusal, extracción de quistes o algunas correcciones estéticas en las encías. Todo ello, según el paciente lo requiera.



¿TE ANIMAS A VOLVER A SONREÍR CON CONFIANZA?

Cuenta con **Mavident** para restablecer la salud de tu boca y disfrutar, de nuevo, de la funcionalidad y la belleza de tu sonrisa.



Conoce a nuestra nueva Odontóloga general la **Dra. Natacha Gutiérrez Vázquez**





¡Te lo ponemos muy fácil! Consulta nuestros
tratamientos promocionados y la opción de
pagar en cómodos plazos.



Además, ¡adiós al miedo al dentista! Infórmate sobre
nuestro servicio de sedación consciente para adultos y niños



www.mavident.es

Colaboramos con:

